

ATLETIK FOR BØRN OG UNGE

Atletiktræning er løb, længdespring, kast med bold og spyd, kuglestød, højdespring og hækkeløb – tilrettelagt for børn og unge.

Fredensborg Atletik Klub tilbyder træning i atletikkens mange discipliner på Fredensborg Stadion mandag og onsdag kl. 17:00-18:15. Vi glæder os til at kunne træne på et nyrenoveret Fredensborg Stadion efter sommerferien. I vintersæsonen træner vi i Endruphallen onsdage kl. 17:00-18:00.

Kom til en prøvetime og se om atletik er noget for dig. Du får træning af klubbens dygtige træner og mulighed for at deltage i atletikstævner og motionsløb sammen med andre fra Fredensborg Atletik Klub.

Kontingent: 300,- kr for et år. Indmeldelse på www.fredensborgak.dk Har du spørgsmål, kan du skrive til: atletik@fredensborgak.dk

Mød op ved klubhuset på Fredensborg Stadion, Kastanievej i Fredensborg, og prøv kræfter med en af de mest alsidige sportsgrene – atletik.

WWW.FREDENSBORGAK.DK

**FREDENSBORG
ATLETIK KLUB**
ATLETIK - LØB - TRIATLON

